

ФИЗКУЛЬТМИНУТКИ И ДИНАМИЧЕСКИЕ ПАУЗЫ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ОСНОВ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ У СТАРШИХ ДОШКОЛЬНИКОВ

авторские комплексы упражнений



Автор-составитель Г.Д.Менькова – инструктор по физической культуре

дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад №3 Золотая рыбка»

Физкультминутки и динамические паузы для занятий по формированию основ финансовой грамотности у старших дошкольников:

Картотека /автор-составитель:

Г.Д.Менькова. – Ростов: МДОУ

«Детский сад №3 Золотая рыбка», 2021. – 16 с.

Картотека физкультминуток и динамических пауз рекомендована к использованию на занятиях по основам финансовой грамотности воспитателям старших и подготовительных к школе групп ДОУ по изучаемым темам «Деньги и денежные отношения», «Профессии», «Реклама» и др.

Копилка

Слова	Движения
Подарю копилку Пете,	Пружинка, поочередно выставляя вперед плечи.
Чтоб умел копить монеты.	Хлопки по правой, затем по левой руке.
Раз монета, два монета -	Поочередно поставить руки на пояс
Самокат купили к лету.	Прыжки на двух ногах.

Распродажа

Слова	Движения
Мы бежали по дорожке,	Бег на месте.
Семенили быстро ножки.	Шаги на месте.
Я узнал из репортажа -	Пружинка.
В магазине распродажа	Наклон вперед руки в стороны.

Пальчиковая гимнастика «Пин-код»

Слова	Движения
В прятки пальчики играли И зарядку выполняли	Сжимаем и разжимаем кулачки.
Кулачком круговорот	Круговые движения кулачками.
Верно чтоб набрать пин-код.	Хлопки.

Заяц-продавец

Слова	Движения
Сидит заяц на базаре	Два полуприседа, руки перед собой на «полочке».
Продает свои товары.	Наклон вперед, руки в стороны.
Один рубль – орешки,	Прыгнуть вправо.
Два рубля –пельмешки,	Прыгнуть в лево.
Три-конфеты «карамель»	Покружиться в право.
А четыре-сладкий хмель.	Покружиться в лево.
Пять- мед ароматный,	Сделать глубокий вдох,
Очень-очень сладкий.	Выдохнуть - развести руки в стороны

Монетка

Слова	Движения
По дорожке Петя шел	Шаги на месте.
Петя денежку нашел.	Наклон вперед, руки к носкам.
А монеточка упала	Присед.
Покатилась и пропала.	Присед.
И-ди, бе-ги	Бег на месте.
Скорее денежку найди!	

Монетный двор

Слова	Движения
Веселые кузнечики, не покладая рук,	Круговые движения предплечьями.
Куют монеты весело	Хлопки ладонями.
Тук, тук, тук, тук, тук, тук.	Постучать кулачками.
Стрекозы купят платьице,	Пружинка с поворотом туловища.
А бабочки очки.	Пружинка, приставить руки к глазам как очки.
Купят себе скрипочку веселые сверчки.	Наклон вперед, прямые руки отвести назад.
Веселые кузнечики, не покладая рук,	Круговые движения предплечьями.
Куют монеты весело	Хлопки ладонями.
тук, тук, тук. тук, тук, тук.	Постучать кулачками.

Физкультминутка: «Монетки» (по типу мышеловки)

Слова	Движения
«Мы не детки, мы не детки,	Наклоны в стороны.
А веселые монетки.	Наклоны в стороны.
Звонко катимся по кругу,	Идут по кругу.
Радуемся мы друг к другу.	Повороты к соседу.
Дружно скачем: скок, скок, скок...	Прыгают на месте.
И обратно в кошелек.	Монетки-дети должны успеть запрыгнуть в кошелек, пока он не захлопнулся – дети смыкают круг.

Клад

Слова	Движения
По тропинке леший шел,	Ходьба на месте.
Сундук с золотом нашел.	
Стал монеты он считать,	Приседания.
С каждым разом приседать.	
Леший охает, устал	Наклоны в стороны, руками держаться за голову.
От того что приседал.	

Находка

Слова	Движения
Бегемот по лесу шел,	Ходьба на месте.
Кошелек большой нашел.	
Стал он денежки считать	Хлопки.
Раз, два, три, четыре, пять.	
От радости запрыгал,	Прыжки на двух ногах.
И ножками задрывал,	Прыжки выбрасывая вперед ноги.
И ручками захлопали,	Хлопки.
И ножками затопал.	Притопы ногами.

Самовар

Слова	Движения
Аты-баты шли солдаты,	Ходьба на месте.
Аты-баты на базар.	
Аты-баты что купили?	Сделать пружинку, поднять плечи вверх.
Аты-баты самовар.	Наклоны в стороны, руки на поясе.
Аты-баты сколько стоит?	Сделать пружинку, поднять плечи вверх.
Аты-баты три рубля.	Повороты туловища в стороны, руки на поясе.
Аты-баты к самовару,	Хлопки.
Поспешили все друзья!	

Пересчет

Слова	Движения
Раз, два, три, четыре, пять. Можно все пересчитать	Ходьба с выставлением указательного пальца вперед.
Сколько в комнате углов?	Показать на углы с поворотами туловища.
Сколько ног у воробьев?	Приподнимать поочередно ноги.
Сколько пальцев на руках?	Раскрыть пальцы рук.
Сколько пальцев на ногах?	Присесть, коснуться носков ног.
Сколько в садике скамеек? Сколько в пяточке копеек?	Полуприседания.

Гном

Слова	Движения
Гномик по лесу гулял	Ходьба на месте.
Кошелек свой потерял.	Наклоны вперед.
Кошелек был не простой, А с монеткой золотой	Хлопки.
Гному кто теперь подскажет,	Пружинка руки в стороны ладони вверх.
Где ему искать пропажу?	Ходьба на месте.

Пальчиковая гимнастика «Кассир»

Текст	Движения
Вот помощники мои	Выставить вперед руки.
Их как хочешь поверни.	Покрутить кулачками.
Быть кассиром очень сложно,	Сжимать и разжимать кисти рук.
Пальцы главные помощники.	
По клавиатуре гладкой	Постучать пальцами по столу.
Скачут пальцы как лошадки.	
Цок, цок, цок, цок	Хлопки ладошками.
Скачет резвый табунок.	

Реклама

Текст	Движения
В бакалее в зале большом, сидят куклы за столом.	Руки на полочку, сделать «пружинку».
Посредине самовар	Поворот вокруг себя.
Рекламируют товар.	Поворот в обратную сторону.
Самый вкусный чай на свете	Хлопки.
Его любят даже дети.	

Бюджет

Текст	Движения
В семье нас ровно пять	Показываем пальцем правой руки, как будто считаем.
будем мы бюджет считать.	То же левой.
Купим маме пылесос, чтоб дом пылью не зарос.	Двигаем обеими руками как будто пылесосим.
Папе срочно купим дрель, пусть починит срочно дверь.	Вращаем кулачками.
А мой старший брат - самокату будет рад.	Присесть, отводя руки назад.
Не забудем мы про киску, ей нужна большая миска.	Повилить хвостиком.
Рассчитали мы бюджет, чтоб мне купить велосипед.	Присесть вытянуть руки вперед.
В семье нас ровно пять	Показываем пальцем правой руки, как будто считаем.
будем мы бюджет считать	То же левой.

Сбербанк

Текст	Движения
Всего в достатке в нашем Сбербанке	Приставные шаги.
Здесь и евро, и доллары, и даже франки.	То же
Зайдем в Сбербанк, станем вашим клиентом,	Ходьба на месте высоко поднимая колени.
Приятный процент будет нам аргументом.	Прыжки с хлопками.

Пальчиковая гимнастика «Магазин»

Текст	Движения
Мы купили в магазине, уместили все в корзине:	Вытянуть руки перед собой, ладонями вверх.
Фрукты, овощи, галеты и для бабушки конфеты.	Соединять пальчики левой и правой руки поочередно начиная с мизинцев.
Молоко сметану сыр, не забыли про кефир.	Разъединяем пальчики поочередно, начиная с больших пальчиков, при этом запястья обеих рук плотно прикасаются друг к другу.
Шоколад 4 плитки закупили мы по скидке.	Крутят руки влево, вправо упр. «цветок» - запястья вместе, ладони вверх, пальцы широко расставлены.
Хлеб, пельмени и сосиски, вкусный корм для нашей киски.	Пальцы в замок и вытянуть перед собой, «поломать» замок.
Нужно важное купить, чтобы экономным быть.	Потереть ладони.

Кредит

Текст	Движения
Рано утром, спозаранку	Бег на месте.
Я бегу скорей к Сбербанку.	
Возьму я маленький кредит, он мне сейчас не повредит!	Руки на поясе, пружинка, выставляя плечи вперед.
А можно деньги тут вложить.	Выставить обе руки вперед.
процент хороший получить.	Убрать руки на пояс.
Сбербанк наш самый лучший друг, Пусть это знают это все вокруг!	Хлопки руками.

Кассир

Текст	Движения
Чтоб кассиром классным стать надо правильно считать.	Руки вытянуты вперед. Движение руками вверх, вниз с хлопками рука об руку.
Сколько надо денег взять, Сколько надо сдачи сдать.	Поставить руки на пояс Выпрямить вперед.
Цены знать на весь товар,	Положить правую руку на левое плечо, Положить левую руку на правое плечо.
Здесь их целый миллиард.	Развести рука перед собой большим кругом на пояс.
И какие нынче скидки, Чтобы вам не быть в убытке.	Пружинка.
Чтоб кассиром классным стать надо все на свете знать!	Прыжки на месте.

Надёжный банк

Текст	Движения
Нужна машина, дом и дача,	Хлопки руками.
Нужны колеса, передатчик,	
Иль даже просто телефон,	Руки на поясе, поочередно прикладывать ладони к уху.
А может надо микрофон;	Руки на поясе, поочередно прикладывать кулачок к губам.
Все это можно Вам купить,	Поочередно выставить руки вперед.
И денег много не платить;	Поочередно убрать руки на пояс.
есть у нас Сбербанк надёжный	Выставить обе руки вперед.
С деньгами он всегда поможет	То же
Ты телефон быстрее бери,	Хлопки руками.
В надёжный банк скорей звони!	

Детские мечты

Текст	Движения
Мои запросы велики:	Ходьба на месте.
Мечтаю я купить коньки,	
Хочу себе велосипед,	Руки на полочку, вращение рук.
А подрасту - еще мопед,	
Машину как в парке,	Крутить руль.
Гулять в зоопарке,	Ходьба на месте.
Летом у моря лежать на песке	Руки за голову, повороты в стороны.
И на дельфинов смотреть вдалеке.	
Родители скажут - тут что-то не так!	Поднимание плеч.
А я им отвечу просто - Сбербанк!	Хлопки руками.

Монетки

Текст	Движения
Один, два, три, четыре, пять	Шагаем на месте.
Будем денежки считать	Сжимаем и разжимаем пальцы рук
Один и два оплатим дом,	Пальцы в кулак, отгибаем мизинец и безымянный.
Дом, в котором мы живём.	
Третья монетка - одежду купить	Отгибаем средний палец.
На четвёртую монетку купим, есть, и пить.	Отгибаем указательный палец.
Ну, а пятую пока	Шевелим большим пальцем.
Спрячем на доньшке кошелька!	Спрятать большой палец, в кулак, согнув все пальцы

Казна

Текст	Движения
Давным-давно жил царь Горох, Он каждый день считал доход.	Руки на поясе, подняться на носки.
Всем монеты раздавал, никого не обижал:	Развести руки в стороны, слегка наклониться.
Матушкам - на безделушки,	Пружинка, поочередно выставить плечо вперед, руки на поясе.
Тетушкам на - мягкие подушки,	Наклоны в стороны, руки под щеки.
Деткам - на леденцы,	Прыжки с хлопками.
Внукам - на карандаши.	
Остальное все себе, чтоб не быть пустой казне.	Ходьба на месте.

Мечта

Текст	Движения
Мы поможем мечтам сбыться:	Хлопки руками.
Взять путевку за границу	
И купить автомобиль,	Покрутить руль.
Посадить детей за парту,	Руки на полочку, поднимать правую руку.
И оформить кредит-карту.	Развести руки широким кругом поставить на пояс.
Не стесняйся, не сиди, в наш Сбербанк скорей иди!	Хлопки руками.

Стройка

Текст	Движения
Дом мы строили, гадали:	Наклоны в стороны, руки домиком над головой.
Сколько сделать этажей?	То же
Посчитали и узнали:	Руки вперед, сжимать и разжимать кулачки.
Не хватает кирпичей.	
Нет песка и нет цемента,	Повороты в стороны, руки в стороны.
Как же все-таки нам быть?	
Долго думать мы не стали,	Бег на месте.
До Сбербанка добежали	
Ссуду нам там сразу дали,	Наклоны в стороны, руки домиком над головой.
Мы достроили свой дом.	Хлопки.
В нем мы весело живем	

Реклама

Слова	Движения
На витрине магазина	Руки на поясе, «пружинка».
Дружные матрешки	
Рекламируют сапожки,	Выставить поочередно ноги вперед.
Топают ножки.	Топаем ногами.
Хлопают в ладошки	Хлопаем руками.
Дружные матрешки	