

Категория: Дети 1 - 3 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин «С» | № рецептуры |
|--------------------------------|---|-------------|------------------|--------------|--------------|----------------------------------|-------------|--------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ | | | | | | | | |
| День первый | | | | | | | | |
| Завтрак 1 | Суп молочный с макаронными | 150 | 4,7 | 4,05 | 15 | 119 | 0,75 | №14-2010 |
| | Кондитерское изделие(пряник вафли.печенье) | 20 | 2,8 | 7,6 | 26,4 | 184 | 0 | |
| | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 14,4 | 57 | 0 | №96-2010 |
| Итого | | 350 | 7,5 | 11,65 | 55,8 | 360 | 0,75 | |
| Завтрак 2 | Сок фруктовый (овощной) | 150 | 0,6 | 0,3 | 19,8 | 87 | 3 | №399 сбор.рецеп.2011г |
| Итого | | 150 | 0,6 | 0,3 | 19,8 | 87 | 3 | |
| Обед | Суп картофельный с рыбной консервой | 180 | 4,8 | 2,7 | 9,1 | 90 | 7 | Сб.рецеп.2017г №18 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 6 | 4,8 | 28 | 182 | 0 | №74-2010 |
| | Соус красный основной | 30 | 0 | 1,2 | 1,2 | 16 | 0,3 | №258 СБ.РЕЦ.1994Г |
| | Оладьи из печени | 70 | 12 | 10,4 | 8 | 178 | 5,5 | ТТК |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 0,5 | 0 | 28,4 | 117 | 0,5 | № 78-2010 г |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,3 | 26 | 73 | 0 | № 82-2010 г |
| Итого | | 600 | 25,7 | 19,4 | 100,7 | 656 | 13,3 | № 91-2010 г |
| Уплотненный Полдник | Запеканка из творога | 120 | 20,4 | 13,2 | 19,2 | 288 | 0,3 | Сб.рец.1994 |
| | Молоко сгущенное | 15 | 1 | 1,3 | 8,2 | 49 | | |
| | Фрукты | 100 | 1,4 | 0,4 | 21 | 79 | | |
| | Напиток грушевый | 180 | 0,2 | 0 | 36 | 146 | 0,9 | №92 - 2010 |
| Итого | | 415 | 23 | 14,9 | 84,4 | 562 | 1,2 | |
| Итого за первый день | | 1515 | 56,8 | 44,7 | 260,7 | 1665 | 17,5 | |

Категория: Дети 1 - 3 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин «С» | № рецептуры |
|--------------------------------|--|-------------|------------------|-------------|--------------|----------------------------------|-------------|-------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ | | | | | | | | |
| День второй | | | | | | | | |
| Завтрак 1 | Каша молочная «Дружба» жидкая с маслом сливочным | 150 | 4,9 | 2,5 | 25,2 | 144 | 1 | №36-2010 |
| | Сыр порционный | 10 | 2 | 2,9 | 0 | 36 | 4 | № 23 - 1997 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1 | 0,5 | 11 | 55 | 0 | №1 сб.рецеп.2011г. |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 4,3 | 3,4 | 23 | 142 | 2 | № 99 – 2010 |
| Итого | | 360 | 12,2 | 9,3 | 59,2 | 377 | 7 | |
| Завтрак 2 | Сок фруктовый (овощной) | 150 | 0,6 | 0,3 | 19,8 | 87 | 3 | Сб.рец.1994 |
| Итого | | 150 | 0,6 | 0,3 | 19,8 | 87 | 2 | |
| Обед | Овощи (свежие, соленые) | 20 | 0 | 0 | 0,6 | 2 | 1,4 | № 11,19 - 2010 г |
| | Щи | 150 | 1,7 | 1,5 | 5,2 | 44 | 2,3 | № 64 - 2010 |
| | Сметана в щи | 8 | 0,2 | 1,2 | 0,3 | 13 | 1,6 | № 4- 2010 |
| | Мясо отварное (говядины/свинины) в щи | 10 | 2,6 | 2 | 0 | 27 | 1,5 | № 90 – 2010 г |
| | Котлеты из рыбы | 70 | 8,9 | 3,3 | 11,1 | 109 | 0,3 | №51 сб.рецеп.1994г |
| | Пюре картофельно-морковное | 110 | 2 | 3,4 | 7,4 | 84 | 2,8 | №79 сб.рецеп.2010г |
| | Компот из яблок с лимоном | 180 | 0,2 | 0,2 | 25,3 | 103 | 0,7 | №90 сб.рецеп.2010г. ТТК |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,3 | 26 | 73 | 0 | №1 сб.рецеп.2011г. |
| Итого | Итого | 578 | 18 | 11,9 | 75,9 | 455 | 10,6 | |
| Уплотненный Полдник | Омлет | 120 | 12 | 14,4 | 2,4 | 186 | 0,2 | № 113 - 2010 |
| | Кисломолочный напиток(снежок,йогурт) | 180 | 4,8 | 4,5 | 19,4 | 142 | 1,6 | №96-2010 |
| | Батон йодированный | 20 | 1 | 0,5 | 11 | 55 | 0 | №1 сб.рецеп.2011г. |
| | Кондитерское изделие(пряник вафельное) | 20 | 2,8 | 7,6 | 26,4 | 184 | 0 | |
| Итого | Итого | 340 | 20,6 | 27 | 59,2 | 567 | 1,8 | |
| Итого за второй день: | | 1428 | 51,4 | 48,5 | 214,1 | 1486 | 21,4 | |

Категория: Дети 1 - 3 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин «С» | № рецептуры |
|--------------------------------|--|-------------|------------------|-------------|--------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ | | | | | | | | |
| День третий | | | | | | | | |
| Завтрак 1 | Каша мол. ячневая с маслом сл. | 150 | 4,2 | 2,5 | 17 | 108 | 1,2 | №34-2010 |
| | Батон йодированный | 20 | 1 | 0,5 | 11 | 55 | 0 | №1 сб.рецеп.2011г. |
| | Масло сливочное поционное | 5 | 0,02 | 4,12 | 0,04 | 37 | 0 | №111 сб.рецеп.1994 |
| | Какао с молоком | 180 | 4,8 | 3,9 | 21,2 | 142 | 1,8 | № 97 – 2010 |
| Итого | Итого | 355 | 10 | 11 | 49,2 | 342 | 3 | |
| Завтрак 2 | Сок фруктовый (овощной) | 150 | 0,6 | 0,3 | 19,8 | 87 | 3 | №399 сб.рецеп.2011г |
| Итого | | 150 | 0,6 | 0,3 | 19,8 | 87 | 3 | |
| Обед | Суп с макаронными изделиями с курой | 150 | 2,4 | 1,8 | 10 | 62 | 2 | Сб. рец. 1994 г |
| | Кура в суп | 8 | 3,4 | 2,5 | 0 | 40 | 0,2 | № 7,19 - 2010 |
| | Ёжики" мясные(мясо говядины) | 110/30 | 19,6 | 18,4 | 18,9 | 340 | 4,2 | №62-2010 |
| | Икра из моркови | 50 | 0,6 | 3 | 3 | 48 | 0 | №75 - 2010 |
| | Компот из яблок с лимоном | 180 | 0,2 | 0,2 | 25,3 | 103 | 0,7 | № 84 - 2010 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,3 | 26 | 73 | 0 | №1 сб.рецеп.2011г. |
| Итого | | 528 | 28,6 | 26,2 | 83,2 | 666 | 7,1 | |
| Уплотненный Полдник | Булочка творожная | 70 | 9 | 4,3 | 30,9 | 213 | 0 | |
| | Молоко кипяченое | 180 | 5,4 | 4,7 | 9 | 103 | 2,5 | Сб.рец.1994 |
| | Рагу с мясом куры | 120 | 31,9 | 52 | 12,7 | 585 | 13,2 | №96-2010 |
| Итого | Итого | 370 | 46,3 | 61 | 52,6 | 901 | 15,7 | |
| Итого за третий день: | | 1403 | 85,5 | 98,5 | 204,8 | 1996 | 28,8 | |

Категория: Дети 1 - 3 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин «С» | № рецептуры |
|--------------------------------|-------------------------------------|-------------|------------------|-------------|--------------|----------------------------------|-------------|-----------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ | | | | | | | | |
| День четвертый | | | | | | | | |
| Завтрак 1 | Каша мол. геркулесовая с маслом сл. | 150 | 4,2 | 3 | 16 | 108 | 1 | №38 - 2010 |
| | Батон йодированный | 20 | 1 | 0,5 | 11 | 55 | 0 | №1 сб.рецеп.2011г. |
| | Масло сливочное поционное | 5 | 0,02 | 4,12 | 0,04 | 37 | 0 | №111 сб.рецеп.1994 |
| | Кофейный н-к на молоке | 180 | 4,3 | 3,4 | 23 | 142 | 2 | №99- 2010 |
| Итого | | 355 | 8,2 | 12,7 | 38,7 | 312 | 3 | |
| Завтрак 2 | Сок | 150 | 0,6 | 0,3 | 19,8 | 87 | 3 | №399 сб.рецеп.2011г |
| Итого | | 150 | 0,6 | 0,3 | 19,8 | 87 | 3 | |
| Обед | Овощи (свежие,соленые) | 20 | 0 | 0 | 0,6 | 2 | 1,4 | № 11,19 - 2010 г |
| | Свекольник | 150 | 2,1 | 2,5 | 6,7 | 68 | 0,9 | 1,6 |
| | Сметана в свекольник | 8 | 0,2 | 1,2 | 0,3 | 13 | 1,6 | № 20 -2010 |
| | Мясо отварное(говядины/свинины) в | 10 | 2,6 | 2 | 0 | 27 | 1,5 | № 90 – 2010 г |
| | Бефстроганов из кури | 40/30 | 10,7 | 19 | 3,5 | 195 | 1,7 | № 83 - 2010 |
| | Макаронные изд. отварные | 110 | 3,9 | 3 | 21 | 136 | 0 | № 90 – 2010 г |
| | Компот из яблок с лимоном | 180 | 0,2 | 0,2 | 25,3 | 103 | 0,7 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,3 | 26 | 73 | 0 | №1 сб.рецеп.2011г. |
| Итого | | 578 | 22,1 | 28,2 | 83,4 | 617 | 7,8 | |
| Уплотненный Полдник | Яйцо отварное | 20 | 1 | 1 | 0,05 | 25 | 0 | №13 сбор.рецеп.2019г |
| | Винегрет овощной | 130 | 1,8 | 13,2 | 9,3 | 176 | 11,8 | № 44 - 2010 |
| | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 14,4 | 57 | 0 | №96 сбор.рецеп.2010г ТТК |
| | Батон йодированный | 20 | 1 | 0,5 | 11 | 55 | 0 | №1 сб.рецеп.2011г. |
| | Фрукты | 100 | 1,4 | 0,4 | 21 | 79 | | |
| Итого | | 450 | 5,2 | 13,6 | 44,7 | 392 | 11,8 | |
| Итого за четвёртый день | | 1533 | 58,2 | 54,8 | 186,6 | 1408 | 25,6 | |

Категория: Дети 1 - 3 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин «С» | № рецептуры |
|--------------------------------|---------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|----------------------------------|--------------|-----------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ | | | | | | | | |
| День пятый | | | | | | | | |
| Завтрак 1 | Каша мол.манная с маслом сл. | 150 | 3,9 | 2,2 | 17,4 | 105 | 1 | №33 - 2010 |
| | Батон йодированный | 20 | 1 | 0,5 | 11 | 55 | 0 | №1 сб.рецеп.2011г. |
| | Масло сливочное поционное | 5 | 0,02 | 4,12 | 0,04 | 37 | 0 | №111 сб.рецеп.1994 |
| | Чай с молоком с сахаром | 180 | 2,7 | 2,3 | 18,9 | 110 | 1,2 | № 99 – 2010 |
| Итого | | 355 | 7,62 | 9,12 | 47,34 | 307 | 2,2 | |
| Завтрак 2 | Сок | 150 | 0,6 | 0,3 | 19,8 | 87 | 3 | №399 сб.рецеп.2011г |
| Итого | | 150 | 0,6 | 0,3 | 19,8 | 87 | 3 | |
| Обед | Суп картофельный с яйцом | 150 | 2,7 | 2,4 | 9,7 | 81 | 7,2 | Сб.рец.1994 |
| | Сметана в суп | 8 | 0,2 | 1,2 | 0,3 | 13 | 1,6 | № 20 -2010 |
| | Капуста тушеная | 110 | 2,2 | 3 | 6 | 77 | 18,8 | №82 сбор. рецеп.2010г. |
| | Биточки мясные(мясо говядины) | 70 | 9,2 | 9,2 | 11,6 | 171 | 0,7 | №59 сбор. рецеп.2010г. |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 0,5 | 0 | 28,4 | 117 | 0,5 | № 78-2010 г |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,3 | 26 | 73 | 0 | №1 сб.рецеп.2011г. |
| Итого | | 548 | 16,8 | 16,1 | 66 | 532 | 29 | |
| Уплотненный Полдник | Овощи (сежие,соленые) | 20 | 0 | 0 | 0,6 | 2 | 1,4 | № 11,19 - 2010 г |
| | Плов с мясом (говядина/свинина) | 120 | 9,6 | 11,9 | 24,5 | 242 | 2,1 | №82 сбор. рецеп.2010г. |
| | Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,3 | 0,2 | 26 | 117 | 90 | №773 сбор. рецеп.1997гг. |
| | Пирожок с яблоками | 80 | 4,5 | 5 | 33 | 213 | 0,7 | №96 сбор.рецеп.2010г ТТК |
| Итого | | 400 | 14,4 | 17,1 | 84,1 | 574 | 94,2 | |
| Итого за пятый день | | 1453 | 39,6 | 42,3 | 212,6 | 1500 | 128,4 | |
| Итого среднее за 5 дней | | .1460 | 57,1 | 60,2 | 202 | 1595 | 46,5 | |

Категория: Дети 1 - 3 лет

Приложение 12

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин «С» | № рецептуры |
|--------------------------------|--|-------------|------------------|-------------|--------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ | | | | | | | | |
| День первый | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 4,7 | 4 | 15 | 119 | 0,7 | №14-2010 |
| | Кондитерское изделие(пряник вафли печенье) | 20 | 2,8 | 7,6 | 26,4 | 184 | 0 | - |
| | Чай без сахара | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | №96-2010 |
| Итого | | 350 | 7,5 | 11,6 | 41,4 | 303 | 0,7 | |
| ЗАВТРАК 2 | Сок фруктовый (овощной) | 150 | 0,6 | 0,3 | 19,8 | 87 | 3 | №399 сб.рецеп.2011г |
| Итого | | 150 | 0,6 | 0,3 | 19,8 | 87 | 3 | |
| ОБЕД | Суп картофельный с горохом лущеным | 150 | 3,9 | 1,5 | 13,3 | 78 | 3,6 | №10 сб.рецеп.2010 |
| | Мясо отварное(говядины/свинины) | 10 | 2,6 | 2 | 0 | 28 | 0 | № 90 – 2010 г |
| | Тефтели из мяса говядины | 70/70 | 8,2 | 10,6 | 13,9 | 187 | 2,1 | №63-2010 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 6 | 4,8 | 28 | 182 | 0 | №74-2010 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 0,5 | 0 | 28,4 | 117 | 0,5 | № 91-2010 г |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,3 | 26 | 73 | 0 | |
| Итого | | 590 | 23,2 | 19,2 | 93,6 | 665 | 6,2 | |
| Уплотненный Полдник | Суфле творожное | 120 | 17,6 | 12,8 | 17,6 | 260 | 0 | №67 сб. рец.2010 |
| | Напиток грушевый | 180 | 0,2 | 0 | 36 | 146 | 0,9 | №92 - 2010 |
| | Фрукты | 100 | 1,4 | 0,4 | 21 | 79 | | |
| Итого | | 400 | 19,2 | 13,2 | 74,6 | 485 | 0,9 | |
| Итого за первый день | | 1490 | 50,5 | 76 | 229,4 | 1540 | 10,8 | |



Категория: Дети 1 - 3 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин «С» | № рецептуры |
|--------------------------------|---|----------------|------------------|--------------|--------------|----------------------------------|----------------|-----------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ | | | | | | | | |
| День второй | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша мол. геркулесовая с маслом сл. | 150 | 4,2 | 3 | 16 | 108 | 1 | №38 - 2010 |
| | Батон йодированный | 20 | 1 | 0,5 | 11 | 55 | 0 | №1 сб.рецеп.2011г. |
| | Масло сливочное поционное | 5 | 0,02 | 4,12 | 0,04 | 37 | 0 | №111 сб.рецеп.1994 |
| | Кофейный н-к на молоке | 180 | 4,3 | 3,4 | 23 | 142 | 2 | №99- 2010 |
| Итого | | 355 | 9,52 | 11,02 | 50,04 | 342 | 3 | |
| ЗАВТРАК 2 | Сок фруктовый (овощной) | 150 | 0,6 | 0,3 | 19,8 | 87 | 3 | №399 сб.рецеп.2011г |
| Итого | | 150 | 0,6 | 0,3 | 19,8 | 87 | 3 | |
| ОБЕД | Овощи (сежие,соленые) | 20 | 0 | 0 | 0,6 | 2 | 1,4 | № 11,19 - 2010 г |
| | Суп крестьянский с крупой | 150 | 1,8 | 1,6 | 9,4 | 55 | 6 | №174 сб.реп.1997г |
| | Сметана в суп | 8 | 0,2 | 1,2 | 0,3 | 13 | 1,6 | № 20 -2010 |
| | Мясо отварное(говядины/свинины) | 10 | 2,6 | 2 | 0 | 39 | 0 | № 90 – 2010 г |
| | Картофельное пюре | 110 | 2,4 | 3,4 | 8,6 | 94 | 3,4 | |
| | Котлеты рыбные любительские | 70 | 8,7 | 2,5 | 4,4 | 70 | 0,7 | №400сб.реп.2004г |
| | Компот из плодов или ягод сушеных(курага и изюм) | 180 | 0,4 | 0 | 25 | 104 | 0 | № 90 – 2010 г |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,3 | 26 | 73 | 0 | |
| Итого | | 578 | 18,1 | 11 | 58,3 | 450 | 13,1 | |
| Уплотненный Полдник | Ватрушка с творогом | 80 | 9,6 | 6,1 | 6,1 | 234 | 0 | №106 сб.реп.1986г |
| | Жаркое по домашнему | 120 | 8,5 | 11,5 | 11,2 | 191 | 6,3 | №394 сб.реп.1994г,ТТК |
| | Батон йодированный | 20 | 1 | 0,5 | 11 | 55 | 0 | №1 сб.рецеп.2011г. |
| | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 14,4 | 57 | 0 | №99- 2010 |
| Итого | | 400 | 19,1 | 18,1 | 42,7 | 537 | 6,3 | |
| Итого за второй день | | 1483 | 51,8 | 43,5 | 174,4 | 1416 | 25,4 | |

Категория: Дети 1 - 3 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин «С» | № рецептуры |
|--------------------------------|--|----------------|------------------|-------------|--------------|----------------------------------|----------------|-----------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ | | | | | | | | |
| День третий | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 150 | 4,6 | 2,7 | 19,3 | 120 | 1 | № 32 - 2010 |
| | Сыр порционнно | 10 | 2 | 2,9 | 0 | 36 | 4 | № 23 - 1997 |
| | Батон йодированный | 20 | 1 | 0,5 | 11 | 55 | 0 | №1 сб.рецеп.2011г. |
| | Какао с молоком | 180 | 4,8 | 3,9 | 21,2 | 142 | 1,8 | № 97 – 2010 |
| Итого | | .360 | 12,4 | 10 | 51,5 | 353 | .5,05 | |
| | Сок фруктовый (овощной) | 150 | 0,6 | 0,3 | 19,8 | 87 | 3 | №399 сб.рецеп.2011г |
| Итого | | 150 | 0,6 | 0,3 | 19,8 | 87 | 3 | |
| ОБЕД | Овощи (свежие,соленые) | 20 | 0 | 0 | 0,6 | 2 | 1,4 | № 11,19 - 2010 г |
| | Куриный бульон с гренками | 150 | 8,5 | 8,7 | 6,5 | 137 | 1,7 | №49 сб.рец.2010 |
| | Кура в бульон | 10 | 1,4 | 1,4 | 1 | 22 | 0,2 | |
| | Оладьи из печени с морковью | 50 | 8,5 | 6,8 | 5,2 | 119 | 3,6 | №178 сб.рец.2003г,ТТК |
| | Рис отварной | 110 | 2,6 | 3,2 | 21 | 142 | 0,01 | №463 сб.рец.1994г |
| | Соус красный основной | 30 | 0 | 1,2 | 1,2 | 16 | 0,3 | №258 СБ.РЕЦ.1994Г |
| | Компот из яблок с лимоном | 180 | 0,2 | 0,2 | 25,3 | 103 | 0,7 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,3 | 26 | 73 | 0 | |
| Итого | | 580 | 23,2 | 21,8 | 70,8 | 614 | 8 | |
| Уплотненный Полдник | Омлет | 120 | 12 | 14,4 | 2,4 | 186 | 0,2 | № 113 - 2010 |
| | Кисломолочный напиток(снежок,йогурт) | 180 | 4,8 | 4,5 | 19,4 | 142 | 1,6 | №96-2010 |
| | Батон йодированный | 20 | 1 | 0,5 | 11 | 55 | 0 | №1 сб.рецеп.2011г. |
| | Кондитерское изделие(пряник вафли,печенье) | 20 | 2,8 | 7,6 | 26,4 | 184 | 0 | |
| Итого | Итого | 340 | 20,6 | 27 | 59,2 | 567 | 1,8 | |
| ИТОГО ЗА ТРЕТИЙ ДЕНЬ | | 1430 | 56,8 | 59,1 | 201,3 | 1621 | .17,8 | |

Категория: Дети 1 - 3 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин «С» | № рецептуры |
|---------------------------------|---|-------------|------------------|--------------|--------------|----------------------------------|-------------|-----------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ | | | | | | | | |
| День четвертый | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша мол. рисовая с маслом сл. | 150 | 3,7 | 2,2 | 20,8 | 119 | 1 | №33сб.рец.2010г |
| | Батон йодированный | 20 | 1 | 0,5 | 11 | 55 | 0 | №1 сб.рецеп.2011г. |
| | Масло сливочное поционное | 5 | 0,02 | 4,12 | 0,04 | 37 | 0 | №111 сб.рецеп.1994 |
| | Кофейный н-к на молоке | 180 | 4,3 | 3,4 | 23 | 142 | 2 | №99- 2010 |
| Итого | | 355 | 9,02 | 10,22 | 54,84 | 353 | 3 | |
| ЗАВТРАК 2 | Сок фруктовый (овощной) | 150 | 0,6 | 0,3 | 19,8 | 87 | 3 | №399 сб.рецеп.2011г |
| Итого | | 150 | 0,6 | 0,3 | 19,8 | 87 | 3 | |
| ОБЕД | Рассольник ленинградский | 150 | 1,7 | 1,8 | 11,9 | 66 | 4,5 | №129 сб.рец.1994г |
| | Сметана в суп | 8 | 0,2 | 1,2 | 0,3 | 13 | 1,6 | |
| | Мясные фрикадельки(мясо говядины/свинины) | 10 | 1,9 | 1,5 | 0,08 | 22 | 0,01 | №357 сб.рец.1994г |
| | Котлета Мозаика | 60 | 8,2 | 14,7 | 10,5 | 216 | 4,4 | №455 сб.рец.2004, ТТК |
| | Картофель тушеный | 110 | 2 | 6 | 15 | 133 | 8,5 | №216 сб.рец.2004г |
| | Компот из яблок с лимоном | 180 | 0,2 | 0,2 | 25,3 | 103 | 0,7 | № 90 – 2010 г |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,3 | 26 | 73 | 0 | |
| Итого | | 548 | 16,2 | 25,7 | 89,08 | 626 | 19,7 | |
| Уплотненный Полдник | Запеканка из творога | 120 | 20,4 | 13,2 | 19,2 | 288 | 0,3 | Сб.рец.1994 |
| | Молоко сгущенное | 15 | 1 | 1,3 | 8,2 | 49 | | |
| | Фрукты | 100 | 1,4 | 0,4 | 21 | 79 | | |
| | Напиток грушевый | 180 | 0,2 | 0 | 36 | 146 | 0,9 | №92 - 2010 |
| Итого | | 415 | 23 | 14,9 | 84,4 | 562 | 1,2 | |
| ИТОГО ЗА ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ: | | 1468 | 47,2 | 50,8 | 218,1 | 1628 | 26,9 | |

Категория: Дети 1 - 3 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин «С» | № рецептуры |
|---------------------------------|---|----------------|------------------|-------------|--------------|----------------------------------|----------------|---------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ | | | | | | | | |
| День пятый | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша мол.манная с маслом сл. | 150 | 3,9 | 2,2 | 17,4 | 105 | 1 | №33 - 2010 |
| | Батон йодированный | 20 | 1 | 0,5 | 11 | 55 | 0 | №1 сб.рецеп.2011г. |
| | Сыр порционнo | 10 | 2 | 2,9 | 0 | 36 | 4 | № 23 - 1997 |
| | Чай с молоком с сахаром | 180 | 2,7 | 2,3 | 18,9 | 110 | 1,2 | № 99 – 2010 |
| ИТОГО | | 360 | 9,6 | 7,9 | 47,3 | 306 | 6,2 | |
| ЗАВТРАК 2 | Сок фруктовый (овощной) | 150 | 0,6 | 0,3 | 19,8 | 87 | 3 | №399 сб.рецеп.2011г |
| ИТОГО | | 150 | 0,6 | 0,3 | 19,8 | 87 | 3 | |
| ОБЕД | Борщ с капустой и картофелем | 150 | 5,6 | 6,5 | 11,6 | 153 | 5,8 | №6 сб.рец.2010г |
| | Сметана в борщ | 8 | 0,2 | 1,2 | 3 | 13 | 1,6 | |
| | Мясо отварное(говядины/свинины) | 10 | 2,6 | 2 | 0 | 39 | 0 | № 90 – 2010 г |
| | Биточки рыбные по-домашнему | 70 | 9,8 | 6 | 8,7 | 132 | 1,1 | сб.рец. ТТК |
| | Картофельное пюре | 110 | 2,3 | 3,3 | 8,5 | 90 | 3,4 | №528 сб.рец.1994г |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 0,5 | 0 | 28,4 | 117 | 0,5 | № 91-2010 г |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,3 | 26 | 73 | 0 | |
| ИТОГО | | 558 | 23 | 19,3 | 70,2 | 596 | 12,4 | |
| Уплотненный Полдник | Кондитерское изделие(пряник вафли печенье) | 20 | 2,8 | 7,6 | 26,4 | 184 | 0 | |
| | Молоко кипяченое | 180 | 5,4 | 4,7 | 9 | 103 | 2,5 | Сб.рец.1994 |
| | Макароньы запеченные с сыром | 100 | 6,8 | 7,4 | 27,2 | 209 | 0,1 | №276 сб.рец.1994г |
| | Батон йодированный | 20 | 1 | 0,5 | 11 | 55 | 0 | №1 сб.рецеп.2011г. |
| ИТОГО | | 320 | 16 | 20,2 | 73,6 | 551 | 2,6 | |
| ИТОГО ЗА ПЯТЫЙ ДЕНЬ: | | 1388 | 49,2 | 52,8 | 210,9 | 1540 | 24,2 | |
| Итого среднее за 5 дней | | 1452 | 50,5 | 56,3 | 207,7 | 1729 | 22 | |
| Итого среднее за две недели | | 1456 | 54 | 58 | 205 | 1662 | 34 | |
| Норма 100% | | 1300 | 42 | 47 | 203 | 1400 | 45 | |
| % выполнения за 2 недели | | 112% | 128% | 123% | 101% | 119% | 80% | |

| |

