

Утверждаю:
 Приказ №224о.д. от 13.09.23.
 Заведующий МДОУ
 «Детский сад №3 Золотая рыбка»
 Е.А. Курдюмова

Режим дня
 воспитанников МДОУ «Детский сад №3 Золотая рыбка»
 на холодный период года

Режимные процессы /характер деятельности	Подготовительная группа №11	Старшие группы № 4,12	Средние группы №3,7	Младшая группа №8	Группы раннего возраста №1,6,5
Прием воспитанников на игровых площадках (на улице). Самостоятельная игровая детская деятельность	07:00 – 08.10	07:00 – 08.10	07:00 – 08.00	07:00 – 08.10	Прием осуществляется в группе 07:00 – 08.10
Утренняя гимнастика	8.20 – 08:30	8.10 – 08:20	8.00 – 08:10	8.10 – 08:20	8.10 – 08:20
Приход в группу, утренний фильтр, гигиенические процедуры, дежурства, самообслуживание	08:30 – 08:40	08:20 – 08:40	8.10 – 8.35	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 1 (завтрак)	08:40 – 08:50	08:40– 08:50	08:35 – 08:50	08:30 – 8.45	08:30 – 8.45
Гигиенические процедуры, самостоятельная детская деятельность, дежурства по занятиям	08:50 – 09:00	08:50 – 09:00	08:50 – 09:00	08:45 – 09:00	08:45 – 09:00
Организованная образо-	09:00–10:30	09:00–10:00	09:00–09:50	09:00–09:30	09:00–10:00

вательная деятельность					
В том числе: Занятие № 1	09:00 – 09:30	09:00 – 09:25	09:00 – 09:20	09:00 – 09:15	09:00 – 09:10 – 1 подгруппа 09:15 – 09:25 – 2 подгруппа
В том числе: Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности, музыкальные и динамические паузы	09:30 – 09:40	09:25 – 09:35	09:20 – 09:30	09:15–09:25	09:25 – 09:35
В том числе: Занятие № 2	09:40 – 10:10	09:35 – 10:00	09:30 – 09:50	09:25– 09:40	09.35 – 09.45 - 1 подгруппа 09.50 – 10.00 - 2 подгруппа
В том числе: Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности, музыкальные и динамические паузы	10.10 – 10:20	10.00 – 10.10	09:50 – 10.00	09.35 – 09.45	–
В том числе: Занятие № 3 (если не предусмотрено во вторую половину дня <u>или предыдущие занятия проходили по подгруппам</u>)	10:20 – 10:50	<u>10.05 – 10:30</u>	<u>10.00– 10:20</u>	<u>09.45 – 10.00</u>	–
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)	10:10 – 10:15	10:00 – 10:05	09.50 – 09.55	10.00 – 10:05	10.00 – 10:05
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10:50 – 11:00	10:30 – 10:45	10:20 – 10:30	10:05 – 10:20	10:05 – 10:20

Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	11:00 – 12:30 = 1,5 часа	10:45 – 12:15=1,5 часа	10:30 – 12:00=1,5 часа	10:20 – 11:50=1,5 часа	10:20 – 11:20= 1 час
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин	30 мин	25 мин	20 мин	10 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Совместная деятельность воспитателя и детей	12:30 – 12:45	12:15 – 12:30	12:00 – 12:15	11:50 – 12.00	11:20 – 11:40
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	12:45–13:00	12:30 – 12:45	12:15– 12:30	12.00 – 12:20	11:40 – 12.00
Дневной сон	13:00–15:30 =2,5 часа	12:45 – 15:15= 2,5 часа	12:30 – 15:20= 2 часа 50мин.	12:20 – 15:20 = 3 часа	12:00–15:00 = 3 часа
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика после сна	15:30 – 16.00	15:15 – 15:55	15:20 – 16.00	15:20 – 16.00	15:00 – 16.00
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	10 мин	10 мин	5 мин	5 мин	5 мин
Занятие № 3 (если не предусмотрено в первую половину дня), в том числе кружки или факультативы	16:00 – 16:30	15:55 – 16:20	Не проводится	Не проводится	Не проводится

Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (уплотненный полдник - ужин)	16.30 – 16.45	16.20 – 16.35	16.20 – 16.35	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время). Совместная деятельность педагога с детьми,	16:45 – 17:15	16:35 – 17:00	16:35 – 17:00	16:30 – 17:00	16.30 – 17.00
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	17:15 –19:00= 1 час 45 мин	17:00 –19:00= 2 часа	17:00 –19:00= 2 часа	17:00 –19:00= 2 часа	17:00 –19:00= 2 часа
в том числе, игры средней и высокой подвижности	20 мин	20 мин	15 мин	10 мин	10 мин
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00

**Режим работы МДОУ в теплый период
(июнь-август)**

	Группы раннего возраста	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
Утренний прием (на свежем воздухе)	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.30	7.00 - 8.40
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.30 - 8.40	8.40 - 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 9.00	8.25 - 9.00	8.25 - 9.00	8.40 - 9.00	8.50 - 9.05
Самостоятельная деятельность детей – коммуникативная, игровая	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.05 - 9.15
Совместная деятельность педагогов с детьми, мероприятия	9.10 - 9.30	9.10 - 9.45	9.10 - 9.50	9.10 - 10.00	9.15 - 10.00
Второй завтрак	9.30 - 9.40	9.30 - 9.35	9.50 - 9.55	9.50 - 9.55	9.55 - 10.00
Подготовка к прогулке: игры, совместная развивающая деятельность наблюдения, труд, воздушные ванны, целевые прогулки индивидуальная работа	9.40 - 11.20	9.45 - 11.40	9.55 - 12.00	10.00 - 12.15	10.05 - 12.20
Возращение с прогулки, водные процедуры	11.20 - 11.35	11.40 - 12.00	12.00 - 12.15	12.15 - 12.40	12.20 - 12.45
Обед	11.35 - 12.00	12.00 - 12.20	12.15 - 12.30	12.40 - 13.00	12.45 - 13.00
Дневной сон	12.00 - 15.15	12.20 - 15.20	12.30 - 15.20	13.00 - 15.20	13.00 - 15.20
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.15 - 15.30	15.20 - 15.45	15.20 - 15.45	15.20 - 15.45	15.20 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный ужин)	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40	16.30 - 16.40
Подготовка к прогулке, игры, самостоятельная деятельность на прогулке, труд, спортивные упражнения, индивидуальная работа с детьми, беседы с родителями.	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00