

Утверждено заведующим МДОУ «Детский сад №3 Золотая рыбка» Е.А. Курдюмовой

Приказ №235 о.д. от 02.09.2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**МДОУ «Детский сад №3 Золотая рыбка»**

***на 2024 – 2025 учебный год***

Режим дня   
воспитанников МДОУ «Детский сад №3 Золотая рыбка»   
на холодный период года

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные процессы /характер деятельности | Подготовительные группы №4, 12 | Старшие группы  № 3, 7 | Средние группы  №8 | Младшие группы  №9,11 | Группы раннего возраста №5,6 |
| Прием воспитанников на игровых площадках (на улице).  Самостоятельная игровая детская деятельность | 07:00 – 08.10 | 07:00 – 08.10 | 07:00 – 08.00 | 07:00 – 08.10 | Прием осуществляется в группе  07:00 – 08.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 – 08:30 | 8.10 – 08:20 | 8.00 – 08:10 | 8.10 – 08:20 | 8.10 – 08:20 |
| Приход в группу, утренний фильтр, гигиенические процедуры, дежурства, самообслуживание | 08:30 – 08:40 | 08:20 – 08:40 | 8.10 – 8.35 | 8.20 – 8.30 | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи № 1 (завтрак) | 08:40 – 08:50 | 08:40– 08:50 | 08:35 – 08:50 | 08:30 – 8.45 | 08:30 – 8.45 |
| Гигиенические процедуры, самостоятельная детская деятельность, дежурства по занятиям | 08:50 – 09:00 | 08:50 – 09:00 | 08:50 – 09:00 | 08:45 – 09:00 | 08:45 – 09:00 |
| Организованная образо­вательная деятель­ность | 09:00–10:30 | 09:00–10:00 | 09:00–09:50 | 09:00–09:30 | 09:00–10:00 |
| В том числе:  **Занятие № 1** | 09:00 – 09:30 | 09:00 – 09:25 | 09:00 – 09:20 | 09:00 – 09:15 | 09:00 – 09:10 – 1 подгруппа  09:15 – 09:25 – 2 подгруппа |
| В том числе:  Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности, музыкальные и динамические паузы | 09:30 – 09:40 | 09:25 – 09:35 | 09:20 – 09:30 | 09:15–09:25 | 09:25 – 09:35 |
| В том числе:  **Занятие № 2** | 09:40 – 10.10 | 09:35 –10:00 | 09:30 – 09:50 | 09:25– 09:40 | 09.35 – 09.45 - 1 подгруппа  09.50 – 10.00 - 2 подгруппа |
| В том числе:  Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности, музыкальные и динамические паузы | 10.10 –10:20 | 10.00 – 10.10 | 09:50 – 10.00 | 09.35 – 09.45 | – |
| В том числе:  **Занятие № 3** (если не предусмотрено во вторую половину дня ***или предыдущие занятия проходили по подгруппам***) | 10:20 – 10:50 | ***10.05 – 10:30*** | ***10.00– 10:20*** | ***09.45 – 10.00*** | – |
| Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак) | 10:15 – 10:20 | 10:05– 10:10 | 10:00 – 10:05 | 9.45 – 9.50 | 9.45 – 9.50 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке | 10:50 – 11:00 | 10:30 – 10:45 | 10:20 – 10:30 | 10:05 – 10:20 | 10:05 – 10:20 |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) | 11:00 – 12:30 = 1,5 часа | 10:45 – 12:15=1,5 часа | 10:30 – 12:00=1,5 часа | 10:20 – 11:50=1,5 часа | 10:20 – 11:20= 1 час |
| в том числе игры средней и высокой подвижности | 30 мин | 30 мин | 25 мин | 20 мин | 10 мин |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.  Совместная деятельность воспитателя и детей | 12:30 – 12:45 | 12:15 – 12:30 | 12:00 – 12:15 | 11:50 – 12.00 | 11:20 – 11:40 |
| Подготовка к приему  пищи,  прием пищи № 3 (обед) | 12:45–13:00 | 12:30 – 12:45 | 12:25– 12:40 | 12.00 – 12:20 | 11:30 – 11.45 |
| Дневной сон | 13:00–15:30 =2,5 часа | 12:45 – 15:15= 2,5 часа | 12:30 – 15:20= 2 часа 50мин. | 12:20 – 15:20 = 3 часа | 12:00–15:00 = 3 часа |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика после сна | 15:30 – 16.00 | 15:15 – 15:55 | 15:20 – 16.00 | 15:20 – 16.00 | 15:00 – 16.00 |
| в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА | 10 мин | 10 мин | 5 мин | 5 мин | 5 мин |
| Занятие № 3 (если не предусмотрено в первую половину дня), в том числе кружки или факультативы | 16:00 – 16:30 | 15:55 – 16:20 | Не проводится | Не проводится | Не проводится |
| Подготовка к приему пищи,  прием пищи № 4 (уплотненный полдник - ужин) | 16.35 – 16.45 | 16.30 – 16. 40 | 16.25 – 16.40 | 16.15 – 16.30 | 16.15 – 16.30 |
| Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время).  Совместная деятельность педагога с детьми, | 16:45 – 17:000 | 16:35 – 17:00 | 16:35 – 17:00 | 16:30 – 17:00 | 16.30 – 17.00 |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) | 17:00 –19:00= 2 часа | 17:00 –19:00= 2 часа | 17:00 –19:00= 2 часа | 17:00 –19:00= 2 часа | 17:00 –19:00= 2 часа |
| в том числе, игры средней и высокой подвижности | 20 мин | 20 мин | 15 мин | 10 мин | 10 мин |
| Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей) | До 19:00 | До 19:00 | До 19:00 | До 19:00 | До 19:00 |

**Режим работы МДОУ в теплый период**

(июнь-август)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Группы раннего возраста | Младшие группы | Средние группы | Старшие группы | Подготовительные  группы |
| Утренний прием (на свежем воздухе) | 7.00 - 8.10 | 7.00 - 8.20 | 7.00 - 8.20 | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.40 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 - 8.20 | 8.20 - 8.30 | 8.20 - 8.30 | 8.30 - 8.40 | 8.40 - 8.50 |
| Подготовка к завтраку, завтрак  Завтрак | 8.20 - 9.00 | 8.25 – 9.00 | 8.25 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.50 - 9.05 |
| Самостоятельная деятельность детей – коммуникативная, игровая | 9.00 – 9.10 | 9.00 – 9.10 | 9.00 – 9.10 | 9.00 – 9.10 | 9.05 – 9.15 |
| Совместная деятельность педагогов с детьми, мероприятия | 9.10 - 9.30 | 9.10 - 9.45 | 9.10 - 9.50 | 9.10 – 10.00 | 9.15 – 10.00 |
| Второй завтрак | 9.30 - 9.40 | 9.30 - 9.35 | 9.50 - 9.55 | 9.50– 9.55 | 9.55 - 10.00 |
| Подготовка к прогулке: игры, совместная развивающая деятельность наблюдения, труд, воздушные ванны, целевые прогулки индивидуальная работа | 9.40 - 11.20 | 9.45 - 11.40 | 9.55 – 12.00 | 10.00 - 12.15 | 10.05 - 12.20 |
| Возращение с прогулки, водные процедуры | 11.20 –11.35 | 11.40 -12.00 | 12.00 - 12.15 | 12.15 -12.40 | 12.20 -12.45 |
| Обед | 11.35 - 12.00 | 12.00 - 12.20 | 12.15 - 12.30 | 12.40 – 13.00 | 12.45 – 13.00 |
| Дневной сон | 12.00 – 15.15 | 12.20 - 15.20 | 12.30 - 15.20 | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 |
| Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна | 15.15 – 15.30 | 15.20 – 15.45 | 15.20 – 15.45 | 15.20 – 15.45 | 15.20 – 15.45 |
| Подготовка к полднику, полдник (уплотненный ужин)  полдник | 16.20 –16.40 | 16.20 –16.40 | 16.25 –16.45 | 16.30 –16.45 | 16.30 –16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность, труд, спортивные упражнения, индивидуальная работа с детьми, беседы с родителями. | 16.40 – 19.00 | 16.40 – 19.00 | 16.45 – 19.00 | 16.45 – 19.00 | 16.45 – 19.00 |